

Inloop-, bel-, en inloophuis! Scarabee beweegt mee.

Kom je liever niet naar het huis, maar wil je wel contact. Bel of mail voor een afspraak.

ONTSPANNING

VOET EN HANDREFLEX MASSAGE

Behandeling op afspraak.

Donderdag 5 en 12 november

10.00, 12.00 of 14.00 uur.

kosten 40 euro pp per 60 minuten.

YOGA ONLINE GAAT WEER VAN START.

Op woensdagochtend van 10.00 –11.15 uur

Op dinsdagavond van 19.30- 20.45 uur

5 euro per les. Ben je nieuw? Dan 1e keer gratis.

ONLINE

MEDITATIE EN MINDFULNESS

Donderdagavond 3 december 19.30 –20.00

Schrijf vast in.

ONLINE VISUALISATIE

Ga je mee verdwalen?

Maandag 16 november 19.30 - 20.15 uur

Aanmelden kan voor alle activiteiten via onze site.

Of door even te mailen of te bellen.

Blijf thuis bij gezondheidsklachten.

LOTGENOTEN

ZELF KANKER (GEHAD) - DELEN AAN DE KOFFIE

Maandagochtend 9 november 10.30- 12.00 uur

SCARABEE KIDS

Woensdagmiddag 4 november 14.30 - 16.00 uur

SCARABEE #YOUNG (12-18 JAAR)

Woensdagavond 18 november 19.15 - 20.45 uur



ACTIVITEITEN

HEART PILLOWS MAKEN

Maandag 2 november 13.30 - 15.00 uur.

WANDELEN

Donderdagmiddag 26 november , 15.00 - 16.00 uur.

Waar: locatie in overleg na aanmelding.

FOTOGRAFEREN

Maandagochtend 16 november 11.00 - 12.30 uur

Waar: locatie in overleg na aanmelding.

WORKSHOP SCHILDEREN BOSPAD IN DE REGEN MET PRACHTIGE HERFSTKLEUREN 5x

Dinsdagochtend 3, 10, 17 en 24 nov en 1 dec
10.30 - 12.00 uur

Kosten 25 euro inclusief materiaal. Koffie/thee.

ZWEMMEN - NIEUW! I.s.m. het Adamas inloophuis

Onder professionele begeleiding en met lotgenoten
5, 12, 19, 24 en 26 november.

Kosten: € 9,00 per keer (inclusief zwembadtarief, gas-
ten dienen zelf vooraf een kaartje te kopen)!

INFO

Inloophuis Scarabee, Oude Vest 17

2312 XP Leiden

06 5541 3824 - info@inloophuisscarabee.nl

INLOOP OP AFSpraak

Maandag, dinsdag en donderdag 10.00 -12.30 uur

Woensdag gesloten voor inloop

TELEFONISCH BEREIKBAAR

Maandag t/m donderdag: 10.00 - 15.00 uur.