

ONTSPANNING

VOET EN HANDREFLEX MASSAGE

Behandeling op afspraak.

Donderdag 8 en 22 oktober

10.00, 12.00 of 14.00 uur.

kosten 40 euro pp per 60 minuten.

ONLINE VISUALISATIE

Ga je mee verdwalen?

Maandag 19 oktober 19.30 - 20.15 uur

UITGELICHT

GEZONDE LUNCH!

15 oktober 12.00 - 14.00 uur.

Kosten 7,50 euro p.p.

Allergisch? Laat dat bij het aanmelden weten.

MINDFULNESS EN MEDITATIE

Donderdagavond 15, 22, 29 oktober, 5, 12, 19, 26 november en 3 december, inloop van 19-19.15 voor een kopje thee, de training is tot 20.45-21.00 uur

Kosten: 100 euro voor 8 x 1,5 uur.

LOTGENOTEN

ZELF KANKER (GEHAD) - DELEN AAN DE KOFFIE

Maandagochtend 12 oktober 10.30- 12.00 uur

NABESTAANDEN - ROUW EN VERLIES CAFÉ

Maandagochtend 26 oktober 10.30 - 12.00

SCARABEE KIDS

Woensdagmiddag 7 oktober 14.30 - 16.00 uur

SCARABEE #YOUNG (12-18 JAAR)

Woensdagavond 21 oktober 19.15 - 20.45 uur

BORSTKANKERGROEP (VOL)

Dinsdagmiddag van 14.00 - 16.30 uur

Wil je graag langskomen om je verhaal te delen?

Bel even om je aan te melden.

Bij gezondheidsklachten willen we graag dat je afbelt of thuisblijft.

ACTIVITEITEN

WORKSHOP ABORIFIONAL ART SCHILDEREN

Op kleine doekjes of op steen.

Kosten 25 euro voor 4 x.

Dinsdagochtend 6, 13, 20 en 27 okt 10.30 - 12.00 uur

Kosten 25 euro inclusief materiaal. Koffie/thee.

HEART PILLOWS MAKEN

Maandag 5 oktober 13.30 - 15.00 uur.

WANDELEN

Donderdagmiddag 29 oktober, 15.00 - 16.00 uur.

Waar: locatie in overleg na aanmelding.

FOTOGRAFEREN

Maandagochtend 19 oktober 11.00 - 12.30 uur

Waar: locatie in overleg na aanmelding.

ZWEMMEN - NIEUW! I.s.m. het Adamas inloophuis

Onder professionele begeleiding en met lotgenoten 24 sept en 1. 8. 15. 22 en 29 oktober.

Kosten: € 9,00 per keer (inclusief zwembadtarief, gasten dienen zelf vooraf een kaartje te kopen)!

INFO

Inloophuis Scarabee, Oude Vest 17

2312 XP Leiden

06 5541 3824 - info@inloophuisscarabee.nl

INLOOP OP AFSpraak

Maandag t/m donderdag 10.00 -12.30 uur

TELEFONISCH BEREIKBAAR

Maandag t/m donderdag: 10.00 - 15.00 uur.